TOUR DES ECRINS : DE L'OISANS À BRIANÇON FACE AUX GLACIERS DE LA MEIJE

Randonnée itinérante avec 2 formules aux choix gîte ou hôtel

6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée

Partez à la découverte du Massif des Écrins, un territoire emblématique des Alpes du Sud, lors d'une traversée de 5 à 6 jours débutant à Besse en Oisans. Suivez la première partie du GR54, offrant une immersion totale au cœur du Briançonnais, entre faune, flore, insectes, papillons et géologie. De Besse en Oisans au Monêtier-les-Bains, cette aventure vous conduira à travers des panoramas époustouflants, avec des vues sur la Meije, le Râteau, les Agneaux, le Pelvoux et les Écrins, de véritables sommets de légende.

Explorez les vallées alpines de la Romanche et de la Guisane, découvrez des paysages variés et vivez une aventure inoubliable au sein du Massif des Écrins, où la nature et la majesté des sommets vous accompagnent à chaque étape.

PROGRAMME

Jour 1 : Rendez-vous à LA GRAVE à 17 h 30 (versant Romanche du col du Lautaret)
Pour rejoindre La Grave, suivez nos conseils dans la rubrique Accueil. Un taxi vous emmène ensuite à Besse-en-Oisans. Installation au gîte, découverte du village, et un repas maison cuit au feu de bois pour ouvrir l'appétit.
Nuit à Besse-en-Oisans, en gîte.

Jour 2 : BESSE-EN-OISANS (1 550 m) - PLATEAU D'EMPARIS (2 365 m) - REFUGE DU PIC DU MAS DE LA GRAVE (1 944m)
La traversée du plateau d'Emparis, l'un des plus beaux balcons de l'Oisans, face à la Meije. Avec ses petits lacs, chaque photo ressemble à une carte postale. Un ancien itinéraire, absent des cartes, vous mène ensuite au refuge.
Version facile : nous pouvons aménager l'étape, avec par exemple une nuit sur le plateau d'Emparis. Le lendemain, vous rejoignez La Grave ou Villar-d'Arène sans monter au Signal de La Grave.
Bon à savoir : pas de transfert de bagages au refuge ce soir. Vous portez dans votre sac de quoi passer la nuit : drap de sac, serviette légère, un change, une petite trousse de toilette, une batterie externe.
Nuit au refuge du Pic du Mas de La Grave.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 1 085 m, - 750 m, 6 h 30 de marche

Jour 3 : REFUGE DU PIC DU MAS DE LA GRAVE - CRÊTE DE CÔTE ROUGE (2 256 m) - LA GRAVE - VILLAR-D'ARÈNE (1 650 m)
La montée à la crête de Côte Rouge ouvre des vues uniques sur le massif de la Meije et la vallée de la Romanche, au-dessus des petits villages accrochés à la pente. La descente traverse d'anciennes terrasses de cultures, aujourd'hui abandonnées, et le hameau de Ventelon (1 760 m), avant La Grave, capitale de l'alpinisme en Oisans. Prenez le temps de flâner dans ses ruelles en pente, puis le GR vous mène par les gorges de la Romanche jusqu'à Villar-d'Arène.
Option Signal de La Grave (2 448 m) : depuis la crête, + 350 m, 1 h en aller-retour.
Version facile : si vous avez dormi sur le plateau, vous rejoignez directement La Grave ou Villar-d'Arène, sans passer par le Signal.
Bon à savoir : la journée la plus longue du séjour, 7 h de marche, plus 1 h avec l'option du Signal. Partez tôt.
Nuit à Villar-d'Arène, à l'hôtel (formule chambre) ou en gîte (formule dortoir).
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 730 m, - 830 m, + 200 m, 7 h de marche
Option vers le Signal (2 448 m) : ± 350 m, 1 h

Extension possible, journée supplémentaire : le village de La Grave et les glaciers de la Meije
Pour prolonger votre séjour et découvrir un site de légende, nous vous proposons, sur demande, une nuit supplémentaire à La Grave. Niché à flanc de montagne, ce village classé parmi les Plus Beaux Villages de France séduit par ses ruelles étroites, ses toits de lauzes et son panorama unique face à la Meije.
Le lendemain, vivez une expérience incontournable : l'ascension en téléphérique jusqu'à 3 200 m d'altitude, sur le glacier de la Meije. Ce téléphérique, mondialement connu, vous transporte en haute montagne. Depuis le sommet, la vue embrasse l'ensemble des Alpes, du Mont-Blanc aux Aravis, jusqu'au massif de Belledonne et au Thabor.
À noter : le billet de téléphérique n'est pas compris dans l'extension, il se règle sur place (pas de réservation à l'avance).
Une fois au sommet, plusieurs options s'offrent à vous :

- Descente vers Villar-d'Arène (1 650 m) : du glacier, vous rejoignez le refuge Chancel et la gare intermédiaire, puis descendez à pied jusqu'au village, au fil d'un itinéraire spectaculaire.
- Balade glaciaire encordée : accompagné d'un guide de haute montagne, découvrez l'univers fascinant du glacier de la Meije. Une initiation sécurisée (1 h 30 environ, matériel fourni) pour approcher ce décor au plus près. Balades organisées les mercredis, vendredis et dimanches, réservation directement auprès du Bureau des guides ou aux caisses du téléphérique.

Cette extension peut être ajoutée en fin de séjour pour une immersion totale dans l'univers minéral de la haute montagne.

Jour 4 : Villar-d'Arène - lac du Goléon (2 450 m) - Villar-d'Arène (1 650 m)
Un taxi vous dépose au hameau des Hières (1 850 m). La montée au cirque du Goléon, par les hameaux de Pramailler et du Plot et leurs jolis chalets, est douce, puis le sentier se redresse sous le plateau du lac. Le panorama s'ouvre sur les aiguilles d'Arves (3 514 m) et sur la Meije, toujours présente. Après la descente jusqu'au hameau de Valfroide, un petit chemin remonte l'alpage de l'Envers avant de plonger sur votre hébergement.
Deuxième nuit à Villar-d'Arène.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 700 m, - 700 m, + 200 m, - 350 m, 6 h de marche

Jour 5 : VILLAR-D'ARÈNE (1 650 m) - COL D'ARSINE - LE MONÊTIER-LES-BAINS (1 480 m)
Un taxi vous conduit au pont d'Arsine, à 4 km. Vous remontez l'immense vallon d'Arsine, entrée du Parc national des Écrins, jusqu'au col, à plus de 2 300 m, avec de beaux points de vue sur la montagne des Agneaux (3 664 m). De retour au col, une descente bucolique vous mène au Monêtier.
Option lac d'Arsine (2 455 m) : du col, vous rejoignez le lac laiteux et turquoise, au pied du glacier, + 170 m.
Nuit au Monêtier-les-Bains, en gîte.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
+ 650 m, - 880 m, 6 h de marche
Option lac d'Arsine : + 170 m

Jour 6 : LE MONÊTIER - LE MONÊTIER (1 480 m)
Pour finir en beauté, une boucle au départ du Monêtier, sur l'un des plus beaux sentiers panoramiques des Alpes, face aux géants de l'Oisans. Vous passez par d'anciens hameaux d'alpage et leurs chapelles, sous les cimes ourlées de glaciers.
Fin du séjour au Monêtier-les-Bains, en début d'après-midi.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 400 m -400 m, Horaire 3 h 30 de marche

COMPLEMENT DE PROGRAMME
Votre programme, à adapter jour après jour
Chaque matin, c'est vous qui décidez de la suite : option ou pas, départ à l'aube ou plus tranquille. Vous restez seul juge sur le terrain, mais vous ne décidez pas seul : nous sommes joignables pendant tout le séjour.

Une version plus facile : Selon votre niveau, nous pouvons personnaliser les deux premières étapes pour les rendre un peu plus faciles, par exemple avec une nuit sur le plateau d'Emparis. Demandez-le-nous à la réservation : nous vous proposons un programme adapté.

Un coup de fatigue, une météo douteuse ?

- La météo, l'enneigement ou un hébergement complet peuvent nous amener, exceptionnellement, à modifier le programme.
- En cas de coup de mou, contactez-nous : on cherche ensemble la meilleure solution. Le jour 2, le refuge ne se rejoint qu'à pied.

Neige en début de saison

En juin, certains cols peuvent encore être enneigés. Dans ce cas, nous adaptons l'itinéraire avant votre départ.

Haute saison : réservez dès l'hiver

Du 20 juillet au 20 août, les hébergements se remplissent vite. Avec un peu de souplesse sur la date ou le type d'hébergement, nous trouvons presque toujours une solution.

À la carte

Nous pouvons adapter le séjour à votre demande :

- nuits supplémentaires à La Grave, pour mieux profiter de la journée sur le glacier ;
- une randonnée ou une nuit de plus en fin de séjour.

Pour ces demandes, contactez-nous directement.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à La Grave à 17 h 30 devant l'office de tourisme puis transfert en taxi au village de Besse-en-Oisans.

Arrivée en train

Pour arriver en train, vous avez deux options :

- Si vous arrivez à la gare de Grenoble, prenez la ligne Zou 55 « Grenoble - Briançon » jusqu'à l'arrêt La Grave. Consultez les horaires sur le site zou.maregionsud.fr.
- Si vous arrivez à la gare de Briançon, prenez la ligne Zou 55 « Briançon - Grenoble » jusqu'à l'arrêt La Grave. Consultez les horaires sur le site zou.maregionsud.fr.

Sur la ligne 55, réservation obligatoire, au plus tard la veille, sur reservation-zou-resalp.fr.

Pour rejoindre Grenoble ou Briançon :

- En train de jour : TGV ou Intercités jusqu'à Valence ou Marseille, puis TER jusqu'à Briançon ; ou train jusqu'à Grenoble. Horaires sur SNCF Connect. Des travaux imposent parfois un car de substitution : vérifiez votre date.
- En train de nuit depuis Paris : arrivée à Briançon vers 8 h 30. Vous avez toute la journée pour rejoindre La Grave en car.

Arrivée en voiture

Si vous arrivez en voiture, vous devrez effectuer un système de navette au début ou en fin de la randonnée. Vous pouvez :

- vous garer directement au village de La Grave, proche du téléphérique ;
- garer votre véhicule à l'arrivée, au Monêtier, devant les thermes.

Quelle que soit la solution choisie, vous recevrez dans votre convocation les modalités pour organiser la récupération de votre véhicule, qui pourra se faire en taxi ou avec la navette locale.

En arrivant du nord (Grenoble) : rejoindre Bourg-d'Oisans, puis La Grave ou Le Monêtier par la D1091, itinéraire Grenoble - Briançon.
Depuis le sud : suivre la direction Gap puis Briançon, puis prendre la D1091 direction Grenoble.
Temps de route jusqu'à La Grave :

- Grenoble : environ 1 h 30, sans péage.
- Lyon : environ 2 h 45, péage d'environ 11 € jusqu'à Grenoble.
- Marseille : environ 4 h par l'A51, Gap, Briançon et le col du Lautaret, péage d'environ 15 €.
- Paris : environ 7 h.

Depuis la Savoie, l'été : le col du Galibier, en quittant l'autoroute de la Maurienne à Saint-Michel-de-Maurienne.
Les montants des péages sont indicatifs. Avant de partir, vérifiez l'état des routes et les travaux sur inforoute05.fr.

Covoiturage
« Covoit'rando », notre outil de covoiturage entre randonneurs : proposez un trajet ou trouvez une place.

1. Remplissez le formulaire général en cliquant ici
2. Consultez les propositions du massif de votre séjour : Ecrins
3. Contactez directement les participants qui vous correspondent

Parking

- Devant les thermes du Monêtier-les-Bains
- Si vous rejoignez La Grave en voiture, vous pouvez stationner sur les parkings proches du téléphérique

Taxi : Vous souhaitez un service sur mesure, vous pouvez opter pour un transfert en taxi avec une prise en charge à Grenoble, Briançon ou Le Monêtier. Le prix du taxi vous sera confirmé selon votre demande. Le transfert de votre lieu d'arrivée à La Grave est à votre charge.

Navette : La ligne régulière Zou « Grenoble - Briançon » est la ligne privilégiée pour la gestion des transferts ou pour votre arrivée en train depuis la gare de Grenoble ou de Briançon.
Retrouvez les informations sur le site de Zou : zou.maregionsud.fr. Les horaires précis, et les arrêts vous seront communiqués dans votre convocation au plus tard 15 jours avant votre départ.

DISPERSION

Le jour 6, en début d'après-midi, au Monêtier-les-Bains.
Le retour à votre véhicule ou à votre point de départ est à votre charge.

- Si vous avez laissé votre véhicule au Monêtier, vous le retrouvez directement.
- Si vous devez rejoindre Briançon ou La Grave, en navette locale : vous récupérez votre bagage au gîte, puis vous prenez la navette. Prévoir 45 min de trajet pour rejoindre la gare de Briançon.
- Si vous devez rejoindre Briançon ou La Grave, en taxi : vous récupérez votre bagage au gîte, puis vous retrouvez le taxi à l'horaire fixé au préalable. Prévoir 20 min de trajet pour le retour.
- Si vous devez rejoindre Grenoble : vous récupérez vos bagages au gîte et, depuis le Monêtier, vous empruntez le car Zou ligne 55 (réservation obligatoire, au plus tard la veille, sur zou.maregionsud.fr).
- Train de nuit pour Paris : départ de Briançon vers 20 h, vous avez largement le temps.

Nota bene : lors de votre réservation, pensez à bien nous préciser votre modalité d'arrivée. Si les horaires des cars et des navettes ne sont pas connus lors de votre réservation, nous vous les communiquerons au plus tard avec la convocation, dans les 15 jours précédant votre départ.

Pas envie de courir ? Restez une nuit de plus au Monêtier et profitez des Grands Bains. Nous pouvons vous la réserver, selon les disponibilités (tarifs dans les options).

NIVEAU

3 Chaussures

Est-ce que ce séjour est fait pour moi ?

Oui, si vous randonnez régulièrement et que vous êtes en bonne forme : nul besoin d'être un expert, mais vous enchaînez cinq jours de 3 h 30 à 7 h de marche en haute montagne, face aux glaciers, sans difficulté technique particulière.

Concrètement, sur l'itinéraire normal :

- 3 h 30 à 7 h de marche par jour, environ 790 m de montée et un peu moins de 6 h de marche en moyenne : le séjour est à la limite des niveaux 3 et 4, et c'est le temps de marche moyen qui le place en 3.
- De 400 à près de 1 100 m de montée selon les jours ; le jour 3 est le plus long, 7 h de marche.
- Des cols et des balcons entre 2 250 et 2 450 m, face à la Meije.
- Le jour 2, vous portez vos affaires pour la nuit au refuge.
- Sans l'option bagages, vous portez toutes vos affaires pendant cinq jours, ce qui rend chaque étape nettement plus dure.

Un bon repère : vous avez déjà enchaîné deux journées de 6 heures de marche avec 800 m de montée, et vous étiez partant le lendemain.

Et les options ?

Il n'y a pas d'itinéraire sportif sur ce séjour, mais deux options : le Signal de La Grave le jour 3 (+ 350 m, 1 h) et le lac d'Arsine le jour 5 (+ 170 m). En les prenant toutes les deux, le séjour passe au niveau 4 : environ 900 m de montée et plus de 6 h de marche par jour en moyenne.

L'œil de l'expert

- Partez tôt. En été, les orages peuvent arriver l'après-midi, et partir tôt vous laisse de la marge.
- Orage annoncé le matin ? Les temps de marche permettent d'attendre jusqu'à 10 h avant de partir.
- Sur le Camp de base, nous vous tenons informé de l'évolution de la météo. En cas de particularité locale, nous vous appelons ou vous envoyons un SMS. Un doute ? Envoyez-nous un SMS.
- Décidez le matin, pas la veille. Regardez la météo, écoutez vos jambes, puis décidez des options du jour.
- Faites le point au col : l'heure, le ciel, la forme. Renoncer à une option ou faire demi-tour n'est jamais un échec, c'est souvent la meilleure décision de la journée.
- En cas de demi-tour, assurez-vous de pouvoir rejoindre un hébergement avant la nuit. Pour ce genre de décision, nous sommes là pour vous aider à trouver la meilleure solution, en temps réel.
- Gardez le Signal de La Grave et le lac d'Arsine pour les jours de grand beau. C'est là qu'ils valent le détour.
- Un coup de mou ? Contactez-nous : on cherche ensemble une solution pour vous amener à l'étape.

Comment est calculé le niveau : à partir du dénivelé moyen du séjour, en tenant compte aussi du portage, de l'engagement, du réseau téléphonique et du terrain. Les dénivelés viennent de relevés terrain ou d'un modèle qui cumule toutes les montées et descentes. Votre montre ou votre GPS peut donc afficher des chiffres un peu différents.

HEBERGEMENT

Deux formules, à choisir à la réservation

- Chambre : chambre de deux en gîte les nuits 1 et 5, à l'hôtel les nuits 3 et 4 (Logis de France, vue montagne côté nord, draps et serviettes fournis). Selon les gîtes, sanitaires dans la chambre ou sur le palier. La nuit 2 se passe au refuge, quelle que soit la formule.
- Dortoir : chambre collective ou petit dortoir, en gîte et en refuge, sanitaires partagés sur le palier.

En gîte et en refuge, le drap de sac est obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou de couvertures) et les serviettes ne sont pas fournies.

Repas : Le dîner et le petit-déjeuner sont pris chez vos hôtes : une cuisine généreuse, pensée pour des randonneurs. Le midi est à votre charge. Vous trouverez des commerces dans les villages, ou vous pouvez prendre l'option pique-nique à la réservation.

Le refuge du Pic du Mas de La Grave (nuit 2)

Il ne se rejoint qu'à pied : vos bagages ne peuvent pas y monter. Pas de recharge de vos appareils électriques, prévoir batterie externe. Taie oreiller + draps sac obligatoire.

Hébergement complet

Si l'hébergement prévu est complet, nous vous proposons une alternative équivalente, ou la plus proche possible, et le prix est ajusté en conséquence. Si le changement coûte plus de 15 € par personne, ou si la prestation est très différente (passer d'un dortoir à un hôtel, par exemple), nous vous contactons avant de confirmer.

ENCADREMENT

Vous marchez sans accompagnateur : sur le terrain, vous êtes autonome et responsable de votre sécurité. Mais vous n'êtes pas seul pour préparer et vivre votre séjour.

Ce que nous faisons pour vous

- Dès la réservation, nous construisons votre séjour avec vous (formule, dates, options) et nous vous tenons au courant de chaque retour des hébergeurs.
- Avant le départ, nous faisons le point ensemble sur l'itinéraire, la météo, l'état des sentiers, l'enneigement et l'équipement.
- Pendant le séjour, le Camp de base vous tient informé, et nous restons joignables par téléphone et par SMS pour vous aider à décider en temps réel.
- Derrière, il y a une équipe qui vit ici et qui connaît ces sentiers par cœur, pour les avoir parcourus des dizaines de fois, variante par variante. Quand vous nous appelez, la personne au bout du fil a marché sur ces sentiers.

Même les randonneurs les plus autonomes nous le disent : ces quelques minutes d'échange avant de partir changent tout.

Sécurité

- Le réseau est bon dans les villages, mais absent sur de longues portions en altitude.
- En cas d'urgence, composez le 112 dès que vous captez.
- L'application fonctionne en mode avion. Vous suivez votre trace sans réseau et, en cas de besoin, vous désactivez le mode avion pour donner vos coordonnées GPS exactes aux secours.

DOSSIER DE RANDONNEE

Ce que vous recevez

Pas de pile de papiers inutiles : vous recevez l'essentiel, sous la forme qui vous convient.

Sur votre téléphone

- L'application de guidage « Roadbook » : carte, trace, variantes, points d'intérêt et localisation en temps réel. Téléchargez votre parcours avant de partir : l'application fonctionne ensuite en mode avion et ménage votre batterie. Une batterie externe reste conseillée, car on ne peut pas toujours recharger en refuge.
- Votre carnet de route en PDF, avec des extraits de carte au 1:25 000.
- Vos bons d'échange (vouchers) en version numérique, à présenter aux hébergeurs et aux taxis.
- Sur demande, la trace GPS au format GPX, compatible avec tous les GPS et smartphones.

Sur papier

- Un carnet culturel, écrit par nos soins, sur le patrimoine des villages que vous traversez.
- Sur demande, l'impression de votre carnet de route.
- En option, une carte IGN personnalisée, au 1:25 000 ou au 1:30 000, avec votre parcours surligné.

De la réservation au premier pas

1. À la réservation : nous interrogeons chaque hébergeur et vous tenons informé de leurs réponses. Si une modification est nécessaire, nous vous demandons votre accord.
2. Confirmation de séjour : quand tous les hébergeurs ont répondu, vous recevez la liste complète de vos prestations.
3. Deux semaines avant le départ : vous recevez votre convocation ; un mail vous donne l'accès à l'application, le lien vers votre carnet de route PDF et vos traces GPX ; votre espace client se remplit d'informations pour préparer votre randonnée.
4. Le Camp de base : dès la convocation, vous pouvez rejoindre gratuitement notre groupe WhatsApp. Nous y partageons ce que nous voyons sur le terrain (conditions, météo, état des sentiers, conseils), et vous pouvez y poser vos questions.
5. Le jour 1 : votre dossier vous est remis à nos bureaux (en semaine, si vous venez en voiture) ou déposé à votre hébergement (le week-end, ou si vous arrivez en train). C'est le moment des dernières informations : état des sentiers, neige possible sur certains cols en début de saison, météo, équipement.

À la fin du séjour, vous gardez vos documents.

GROUPE

Départ assuré dès 1 personne.

Partir seul ?

C'est possible, et peu d'agences le proposent. Nos prix sont calculés sur une base de deux personnes, mais un séjour pour une personne seule demande autant de préparation et de suivi : un supplément s'applique donc, indiqué dans les options. Seul ou à deux, vous avez le même interlocuteur du premier au dernier jour.

Vous êtes déjà un groupe ?

En famille, entre amis, en association ou en comité d'entreprise, contactez-nous. Nous étudions votre demande, y compris à d'autres dates, et vous proposons un devis adapté.

Nous privilégions les groupes d'une douzaine de personnes au plus, selon les disponibilités des hébergeurs. C'est l'esprit de ce circuit et de ceux qui vous accueillent : des gîtes et des refuges à taille humaine, des sentiers où l'on se croise sans se bousculer, et une nature qui accueille mieux les petits groupes. Pour un groupe plus nombreux, un séjour en étoile, au départ d'un même hébergement, est souvent plus adapté. Parlons-en.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts internes se font en taxi. Les horaires vous seront communiqués dans votre dossier de voyage.

PORTAGE DES BAGAGES

Option transfert des bagages : vous marchez léger

- Un seul bagage par personne, souple (sac de voyage ou de sport, pas de valise), 8 kg maximum. L'accès à certains hébergements est étroit ou difficile, et le transporteur peut refuser un bagage trop gros ou trop lourd.
- Un transporteur local achemine vos affaires d'un hébergement à l'autre, sauf au refuge du jour 2, accessible uniquement à pied.
- Dans la journée, un sac à dos de 30 L minimum suffit pour le pique-nique, l'eau et les vêtements chauds ; le jour 2, il doit aussi contenir vos affaires pour la nuit au refuge (35 à 40 L).
- Avec l'extension à La Grave, un transfert de bagages supplémentaire est à prévoir entre La Grave et Villar-d'Arène.

Sans l'option

Vous portez toutes vos affaires pendant cinq jours. Prévoyez un sac de 40 L minimum et allégez au maximum : chaque kilo compte dans les montées.

Exceptions et imprévus

- Si vous arrivez en train de nuit et partez marcher le matin même, vos bagages ne peuvent pas être transportés ce jour-là.
- Une course, une route fermée, des travaux, la météo ou un arrêté de circulation peuvent modifier ponctuellement l'organisation. Si un transfert est supprimé, le prix de l'option est ajusté en conséquence.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire : www.auvieuxcampeur.fr

Comment faire votre sac

Avec l'option bagages, vous marchez avec un sac de 30 L minimum, sauf le jour 2 : vos affaires pour la nuit au refuge doivent alors tenir dans votre sac (35 à 40 L). Sans l'option, tout doit tenir dans un sac de 40 L minimum. Faites l'essai chez vous avant de partir.

Pour les vêtements, suivez le principe des trois couches : un tee-shirt respirant, une polaire, une veste imperméable, que l'on ajoute ou enlève selon l'effort et la météo. Évitez le coton, qui garde l'humidité, et préférez la laine, la soie ou le synthétique.

Votre tenue de marche

- Chaussures de randonnée imperméables, montantes, semelle Vibram, déjà portées (chaussures basses déconseillées sur ce niveau)
- Chaussettes de randonnée, avec une paire de rechange dans le sac
- Tee-shirt respirant, pantalon ou short de randonnée, à adapter selon la météo et la saison
- Casquette ou chapeau

Attention au soleil : en altitude, il tape fort et les UV sont intenses. Protégez-vous bien, surtout au cœur de l'été.

Sac de jour (avec ceinture ventrale)

- 2 bâtons télescopiques, conseillés, surtout pour les descentes des jours 3 et 5
- Gourde ou poche à eau : 1,5 L minimum
- Veste imperméable et respirante, polaire

- Lunettes de soleil, tour de cou, crème solaire
- Petits gants légers, surtout en début et en fin de saison
- Téléphone chargé, avec l'application et votre parcours téléchargés, et une batterie externe
- Pique-nique (à votre charge ou en option), boîte hermétique, gobelet, couteau, fourchette
- Encas pour la route : fruits secs, barres de céréales, pâte d'amande ou de coing
- Pochette étanche : pièce d'identité, carte Vitale, carte bancaire, contrat d'assistance
- Couverture de survie
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compresses, élastoplaste, désinfectant
- Papier toilette et sac hermétique pour le redescendre

Début de saison : En juin, certains cols peuvent encore être enneigés. Selon l'enneigement, des cramponnettes de randonnée peuvent être obligatoires : nous vous le disons avant le départ.

Bagage transporté (un seul, sac souple, 8 kg maximum)

- Quelques vêtements de rechange : pour cinq jours, c'est suffisant
- Une paire de chaussures légères pour le soir, plus agréables et plus hygiéniques à l'hébergement
- Trousse de toilette en formats compacts
- Drap de sac, obligatoire en gîte et en refuge
- Serviette, sauf en formule hôtel : elle n'est pas fournie en gîte et en refuge
- Pantalon de pluie si vous en avez un, pour le sortir en cas de mauvais temps. Inutile d'en acheter : il pleut rarement.

Sans l'option bagages, la même liste doit tenir dans votre sac à dos. Allégez tout ce qui peut l'être.

En plus le jour 2 (refuge, dans votre sac à dos)

- Drap de sac + 1 taie oreiller
- Un change pour le soir
- Serviette légère et mini-trousse de toilette
- Batterie externe

DATES ET PRIX

Départ selon votre choix de juin (selon l'enneigement) à septembre.

Prix par personne :

- 2 à 3 pers en chambre de 2 : 835 €/ pers
- 4 à 6 pers en chambre de 2 : 695 €/ pers
- 2 à 3 pers en dortoir : 685 €/ pers
- 4 à 6 pers en dortoir : 595 €/ pers

Option transfert de bagages (1 à 6 bagages) : 395 €
Extension nuit supplémentaire la Grave en cours de séjour, en hôtel 2*, formule ½ pension :

- 98€ / pers - base chambre de 2 pers

Pour les personnes seules, un supplément est à prévoir. Ce supplément est défini par les éventuelles modifications concernant le choix de votre chambre, les transferts en taxi obligatoires sur le parcours, et la préparation du dossier. Le supplément est à ajouter sur la base du tarif 2 à 3 pers. sans transfert de bagage. : **+195 €** (hors chambre single, prix à confirmer lors de votre réservation selon la disponibilité des hébergeurs)

Nuits supplémentaires en fin de séjour à Monêtier, en gîte formule demi-pension :

- En chambre de deux : 85€
- En petit dortoir de 3 à 6 pers : 70€

OPTIONS

Option transfert de bagages (1 à 6 bagages) : 395 €

Extension La Grave & glaciers de la Meije : 98€ / pers - base chambre de 2 pers

- Durée : 1 nuit supplémentaire à La Grave + journée découverte
- Hébergement : hôtel à La Grave
- Activités possibles :
  - Montée en téléphérique des Glaciers de la Meije (jusqu'à 3 200 m)
  - Descente pédestre vers Villar-d'Arène via le refuge Chancel
  - Balade glaciaire encordée avec guide (1h30 - matériel fourni, réservation sur place)
- Non inclus : billet du téléphérique (à régler sur place, pas de réservation en avance) et éventuels frais liés aux activités optionnelles (balade glaciaire).

Départ en solo

Pour un départ seul, un supplément de +195 € est à prévoir (hors chambre single - tarif à confirmer selon la disponibilité des hébergeurs).
Ce supplément couvre les ajustements liés à l'organisation spécifique : choix de chambre, éventuels transferts en taxi obligatoires sur le parcours, et préparation individualisée du dossier.
Ce tarif s'ajoute à la base 2 à 3 personnes, sans transfert de bagages.

Nuits supplémentaires en fin de séjour à Monêtier, en gîte formule demi-pension :

- En chambre de deux : 85€
- En petit dortoir de 3 à 6 pers: 70€

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'hébergement en demi-pension suivant la formule choisie
- Le transport de vos bagages suivant la formule choisie
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes, application...)
- Le transfert en taxi des jours 1, 4 et 5 décrit eu paragraphe Transfert interne

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans les villages)
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- L'accès au téléphérique de la Meije
- Les transferts pour rejoindre le point de RDV du jour 1 ou pour retrouver votre véhicule le jour 6
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

Un territoire à part

Le massif des Écrins est l'un des plus grands espaces protégés de France, classé Parc national depuis 1973. Véritable bastion de haute montagne, il culmine à la Barre des Écrins (4 102 m), sommet emblématique qui domine une constellation de cimes et de glaciers. Ses paysages impressionnent par leur diversité : arêtes acérées, vallées glaciaires profondes, alpages suspendus et lacs scintillants. Cette variété de reliefs permet de trouver des itinéraires adaptés à tous les niveaux de randonneurs.

Chaque vallée des Écrins possède son identité propre et mérite d'être explorée :

- **La Vallouise** : un accès privilégié au cœur du massif, avec ses villages montagnards et ses points de départ vers les grands glaciers.
- **Le Valgaudemar** : surnommé « le petit Himalaya », il séduit par son isolement, ses pentes abruptes et son caractère sauvage.
- **Le Champsaur** : plus doux et pastoral, c'est un pays de bocages, de torrents et de hameaux perchés, qui contraste avec la verticalité des hauts sommets.
- **La Romanche et la Meije** : une ambiance de haute montagne dominée par des parois spectaculaires et des glaciers suspendus, repère des grands alpinistes mais aussi des randonneurs avertis.
- **Le Briançonnais** : des vallées plus ensoleillées, marquées par l'histoire et les fortifications, offrant une passerelle entre culture montagnarde et influences provençales.

La richesse naturelle est exceptionnelle : plus de 1800 espèces végétales recensées, dont certaines endémiques, et une faune emblématique - bouquetins, chamois, marmottes, gypaètes barbus, lagopèdes… Sur les sentiers, la montagne se découvre dans toute sa fragilité et sa puissance. Les hommes ont façonné ces paysages depuis des siècles à travers les alpages, les canaux d'irrigation et les villages accrochés aux versants, témoignant d'une adaptation remarquable à un milieu exigeant.
Randonner dans les Écrins, c'est plonger dans un univers où chaque vallée raconte une histoire, où chaque pas ouvre une fenêtre sur de grands panoramas, entre glaciers éternels et prairies fleuries.

Notre savoir-faire

Nous imaginons nos itinérances dans les Écrins avec le même soin que dans nos autres massifs : choix d'itinéraires variés, passages par les lieux emblématiques - lacs, cols panoramiques, hameaux d'altitude - et adaptation des parcours selon la saison, la météo et la disponibilité en eau. Grâce à notre connaissance du terrain et à nos partenaires locaux, nous assurons un confort optimal tout en respectant l'esprit de la montagne. Engagés dans un tourisme responsable, nous privilégions des hébergements de qualité et mettons en avant l'éthique « Valeurs Parc » lorsque cela est possible.

Quand partir pour randonner dans les Écrins ?

Chaque période de l'été offre une atmosphère particulière :

- **Juin** : la fonte des neiges laisse apparaître des vallées verdoyantes et fleuries, mais certains cols peuvent encore être enneigés.
- **Juillet** : l'équilibre idéal entre floraison, accessibilité des sentiers et ambiance estivale.
- **Août** : période de forte fréquentation, mieux vaut réserver en avance, mais la beauté des paysages reste intacte.
- **Septembre** : une lumière douce et des sentiers plus calmes. Attention toutefois à la fermeture progressive des refuges et hébergements après la mi-septembre.

Conseil : anticipez vos réservations pour garantir les meilleures étapes et profiter pleinement de l'expérience.

La vigilance en montagne : autonomie et sécurité
Les Écrins sont un massif de haute montagne : l'altitude, les passages de cols et la météo changeante demandent une préparation sérieuse. Randonner en liberté, sans accompagnateur, implique de savoir lire une carte, évaluer un itinéraire et vérifier les conditions avant de partir. Nous vous fournissons cartes et carnet de route détaillé, mais vos choix sur le terrain sont essentiels à la sécurité de votre séjour.

CARTOGRAPHIE
Carte IGN TOP 100 n°54 Grenoble-Gap
Cartes IGN Top 25: 3338 ET-Gap / 3437 OT-Champsaur / 3336 ET-Les 2 Alpes / 3336 OT-Valbonnais / 3335 ET-l'Alpe d'Huez / 3436 ET-la Meije / 3536 OT-Briançon / 3437 ET-Orcières Merlette /

À SAVOIR POUR ACCÈDER AUX BAINS DU MÔNETIER

Un espace bien-être unique : piscines intérieure et extérieure, lits bouillonnants, jets massants, grotte musicale, hammam, sauna, trilogie romaine (bassins chaud, tiède et froid), ainsi qu'un espace soins et massages.

- Ambiance montagne : baignade en eau naturellement chaude avec vue sur les sommets du massif des Écrins.
- Tarifs : entrée à la demi-journée, fourchette entre 25 et 55 € par adulte selon la durée et la formule choisie. Tarifs réduits pour enfants, abonnements et forfaits disponibles.
- Réservation conseillée : l'accès est souvent complet en période de vacances et week-ends.
- Accès enfants : à partir de 9 mois (plage horaire restreinte pour les plus petits).

Conditions :

- Draps de bain non fournis (sauf pour les soins, location possible).
- Bermudas, shorts et sous-vêtements interdits : seuls les maillots de bain en lycra sont autorisés.
- Fermeture saisonnière annuelle (mi-septembre à mi-décembre).

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION
En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier
Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)
Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION
ANNULATION De notre part :
ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :
En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.
- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrêtement d'un bateau.
De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :
- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 %** du montant du séjour avec un **minimum de 11 €/**personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation
L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :
- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :

* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :
- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger
Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.
Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :
- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :
Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
Frais médicaux sur place
Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.
Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.
Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION
Agence de Voyages – IM.074.10.0036
Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –
BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN